

CALENDRIER DU SUPER CHALLENGE FSGT 2011

30° EDITION

29/11/10

Date	Epreuve	distance-déni	Montagne	C. Enfants
02/01/11	20° La Fuvelaine, Fuveau (13)	6 et 13		
16/01/11	32° Boucle Gardannaise, Gardanne (13)	13		
30/01/11	26° Tour pédestre de Carnoux (13)	11 - 340m	M.130	oui
06/02/11	8° Les Draïlles de La Galinette, Cadolive (13)	17 et 34	M.140 et M.160	
13/02/11	3° Boucle de Valtrede, Chateaufort les Martigues (13)	14 - 457m	M.130	
13/02/11	27° Course de Printemps/petit trail v. Vert, P. de cuques (13)	8 et 16	M.140	
27/02/11	2° Trail de Glanum, St Remy (13)	25 - 1000m	M.160	
06/03/11	24° Cross Septémois, Septèmes les Vallons (13)	8,5 et 13,2 - 300 m	M.130	oui (la veille)
13/03/11	5° Trail de l'Escalo, L'Escalade (04)	12-780m/22-1170m	M.140 et M.160	
20/03/11	21° Foulée des Félibres, Chateaufort de Gadagne (84)	15 mesurés		
20/03/11	18° Souvenir Jean Moulin, Salon (13)	7,8 et 15-331m	M.130	oui
27/03/11	15° Cross de l'Etoile, Marseille (13)	11,7 - 310m	M.130	
03/04/11	10° Ronde de Château Gombert, Marseille (13)	12,5 et 17,4-590m	M.130 et M.140	oui
03/04/11	5° Trail des Vieilles Pierres, Oppède le Vieux (84)	10-550m 22-1360m	M.140 et M.160	
09/04/11	8° Ronde d'Allauch (13)	12-300m	M.130	oui
10/04/11	30° Corniche Varoise, La Seyne sur Mer (83)	9,7		
10/04/11	8° Les chemins de Ste Rosalie, la Fare les Oliviers (13)	11,4 et 16,5 - 580 m	M.140	
17/04/11	3° Marseille Marathon (13)	21,100 et 42,195		
23/04/11	7° Le Petit Lorient, Auriol (13)	11		oui
24/04/11	15° La Luberonde, Oppède (84)	11,5 et 19 -490m	M.140	
08/05/11	4° Trail des eaux vives, Marseille (13)	12 et 26	M.140 et M.160	oui
08/05/11	8° Draïlle de Mourre Poussiou, Fos sur Mer (13)	10		oui
21/05/11	1° Tour pédestre de Lambesc (13)	8,5		
28/05/11	2° 3 heures de la Colline Notre Dame, Marignane (13)	Relais 3ou4 coureurs		
04/06/11	9° 10 km de Château Gombert, Marseille (13)	10		
04/06/11	5° Ascension de la Montagnette Barbentane (13)	15,5		
05/06/11	11° Défi du Calendal, Cassis (13)	12-450m	M.140	
05/06/11	19° Montilienne, Monteux (84)	5 et 12		oui
11/06/11	28° Course Pédestre des Alpilles, St Remy (13)	10 et 18 - 300m	M.130	
12/06/11	13° Course des embruns, Sausset les Pins, (13)	11		
13/06/11	15° Course de la Falaise, Joucas (84)	12 km - 442 m	M.140	
19/06/11	9° 10 km de Castillon, Port de Bouc (13)	10		oui
25/06/11	15° 10 km nocturne de Puyricard (13)	10 mesurés		oui
26/06/11	4° Champsaurnature, St Bonnet en Champsaur (05)	15-350m	M.130	oui
26/06/11	5° Draïo Gêmo-bagnaise, Aubagne (13)	15		
30/07/11	27° Martigues - Carro (13)	16,37 mesurés		
31/07/11	14° Foulée d'Isola 2000, Isola (06)	15,5-1225m	M.160	
31/07/11	20° Sentier des Bouzedes, Génolhac (30)	11,7-945m	M.160	
07/08/11	12 km de Prévencheres (48)	12-325m	M.130	
07/08/11	10° Course des Moutencs, la Motte en Champsaur (05)	11,6		oui
14/08/11	3° Trail des balcons de Chateaufort (05)	15 - 650m	M.140	
04/09/11	5° Per Camin - Trail Belvédère - la Gordolasque (06)	26- 2100m	M.160	
04/09/11	15° Le Tour de l'Olivier, Istres (13)	10,7		
18/09/11	6° Course des Vendanges, Puyricard (13)	10 mesurés		oui
25/09/11	15° Gambade Escalaise, l'Escalade (04)	11 et 21 km		oui
02/10/11	30° Montée de la Ste Baume, Aubagne (13)	21-655m	M.140	
08/10/11	3° Cross des Hospitaliers, Marseille (13)	8		
16/10/11	32° Cabro d'Or, Cabries (13)	5, 10 et 21 mesurés		oui (la veille)
16/10/11	12° Ronde des Oliviers, Mouriès (13)	10,4		
23/10/11	17° Ronde des Vignes, 3° trail, Roquefort la Bédoule (13)	14 et 28-1000m	M.160	oui
30/10/11	32° Marseille-Cassis	20,308		
01/11/11	19° Traversée des Alpilles, St Rémy (13)	8 et 14		
06/11/11	15° Tour pédestre du 3° Secteur, Marseille (13)	10		
27/11/11	10° Triangle des Bannes, Fos sur Mer (13)	11		oui
04/12/11	24° Montée de Ste Anne, Lambesc (13)	15,5-300m	M.130	
04/12/11	27° 12 kms de Ladrecht Alès (30)	11,3		
11/12/11	21° Tour du Roucas, Marseille (13)	5 et 10		

Seront également comptabilisés :

Le classement individuel final hommes et femmes du Tour Provençal des Cross des Familles comme une course

Les participations aux fédéraux de cross et hors stade (Route, Trail, Ekiden) uniquement pour le nombre de courses effectuées