

CALENDRIER DU SUPER CHALLENGE FSGT 2012

31° EDITION

18/10/11

Date	Epreuve	distance-dénav	Montagne	H. Départ
08/01/12	21° La Fuvelaine, Fuveau (13)	6 et 13		10h00
15/01/12	32° Boucle Gardannaise, Gardanne (13)	13		10h00
29/01/12	27° Tour pédestre de Carnoux (13)	11 - 340m	M.130	10h15
05/02/12	10° Les Drailles de La Galinette, Cadolive (13)	18 et 37	M.140 et M.160	9h30- 8h00
12/02/12	4° Boucle de Valtrede, Chateauneuf les Martigues (13)	14 - 457m	M.130	9h30
12/02/12	29° Course de Printemps/petit trail v.Vert, P. de cuques (13)	8 et 16	M.140	
26/02/12	3° Trail de Glanum, St Remy (13)	25 - 1000m	M.160	9h30
04/03/12	25° Cross Septémois, Septèmes les Vallons (13)	8,5 et 13,2 - 300 m	M.130	9h30
11/03/12	6° Trail de l'Escalo, L'Escalé (04)	10 et 22-1170m	M.160	9h30 - 8h30
11/03/12	Foulée du Chasselas, Le Thor (84)	5 et 13		9h40
18/03/12	22° Foulée des Félibres, Chateauneuf de Gadagne (84)	15 mesurés		
18/03/12	19° Souvenir Jean Moulin, Salon (13)	7,5 et 15-331m	M.130	9h30
25/03/12	4° Marseille Marathon (13)	21,100 et 42,195		7h45 - 8h15
01/04/12	11° Ronde de Château Gombert, Marseille (13)	12,5 et 17,4-590m	M.130 et M.140	9h00
01/04/12	31° Corniche Varoise, La Seyne sur Mer (83)	9,7		
01/04/12	6° Trail des Vieilles Pierres, Oppède le Vieux (84)	10-550m 22-1360m	M.140 et M.160	
07/04/12	10° Ronde d'Allauch (13)	12-300m	M.130	18h00
09/04/12	9° Les chemins de Ste Rosalie, la Fare les Oliviers (13)	11 et 17 - 580 m	M.140	9h15 - 9h00
15/04/12	16° Cross de l'Etoile, Marseille (13)	11,7 - 310m	M.130	9h30
22/04/12	8° Trail des 6 Collines, Cabriès (13)	14,5 et 25 km		9h00 - 9h30
29/04/12	16° La Luberonde, Oppède (84)	11,5 et 19 -490m	M.140	
06/05/12	8° Draille de Mourre Poussiou, Fos sur Mer (13)	10		10h00
08/05/12	5° Trail des eaux vives, Marseille (13)	12 et 26	M.140 et M.160	9h00 - 10h00
12/05/12	3° 3 heures de la Colline Notre Dame, Marignane (13)	Relais 3ou4 coureurs		15h30
19/05/12	5° Ascension de la Montagnette Barbentane (13)	15,5		17h00
26/05/12	28° Course Pédestre des Alpilles, St Remy (13)	10 et 18 - 300m	M.130	17h00
28/05/12	16° Course de la Falaise, Joucas (84)	12 km - 442 m	M.140	
02/06/12	10° 10 km de Château Gombert, Marseille (13)	10		19h00
03/06/12	12° Défi du Calendal, Cassis (13)	12-450m	M.140	9h00
03/06/12	20° Montilienne, Monteux (84)	5 et 12		
10/06/12	14° Course des embruns, Sausset les Pins, (13)	11		9h00
17/06/12	10° 10 km de Castillon, Port de Bouc (13)	10		9h30
24/06/12	6° Draio Gémo-bagnaise, Aubagne (13)	15		8h30
30/06/12	16° 10 km nocturne de Puyricard (13)	10 mesurés		20h00
28/07/12	28° Martigues - Carro (13)	16,37 mesurés		18h30
05/08/12	21° Sentier des Bouzedes, Génolhac (30)	11,7-945m	M.160	9h00
05/08/12	30° 12 km de Prévencheres (48)	12-325m	M.130	
	10° Course des Moutencs, la Motte en Champsaur (05)	11,6		
19/08/12	4° Trail des balcons de Chateaufieux (05)	15 - 650m	M.140	
19/08/12	2° Trail de Montclar, (04)	11,6		10h00
09/09/12	16° Le Tour de l'Olivier, Istres (13)	10,7		9h30
23/09/12	7° Course des Vendanges, Puyricard (13)	10 mesurés		9h30
30/09/12	15° Gambade Escalaise, l'Escalé (04)	11 et 21 km		10h00
06/10/12	4° Cross des Hospitaliers, Marseille (13)	8		10h00
07/10/12	30° Montée de la Ste Baume, Aubagne (13)	21-655m	M.140	9h00
07/10/12	3° Course nature de Pichauris, Allauch (13)	12 - 500m	M.160	9h30
21/10/12	33° Cabro d'Or, Cabries (13)	5, 10 et 21 mesurés		10h à 10h20
21/10/12	13° Ronde des Oliviers, Mouris (13)	10,4		10h00
28/10/12	33° Marseille-Cassis (13)	20,308		9h30
01/11/12	20° Traversée des Alpilles, St Rémy (13)	8 et 14		9h30
01/11/12	16° Tour pédestre du 3° Secteur, Marseille (13)	10		9h30
04/11/12	18° Ronde des Vignes, 3° trail, Roquefort la Bédoule (13)	14 et 28-1000m	M.160	9h30
18/11/12	2° Course nature de la Ciotat (13)	17 km		9h00
25/11/12	11° Triangle des Bannes, Fos sur Mer (13)	11		9h30
02/12/12	24° Montée de Ste Anne, Lambesc (13)	15,5-300m	M.130	9h30
09/12/12	28° Foulées de Ladrecht, Alès (30)	11,3		10h00
09/12/12	22° Tour du Roucas, Marseille (13)	5 et 10		9h00

Seront également comptabilisés :

Le classement individuel final hommes et femmes du Tour Provençal des Cross des Familles comme une course

Les participations aux fédéraux de cross et hors stade (Route, Trail, Ekiden) uniquement pour le nombre de courses effectuées