

CALENDRIER DU SUPER CHALLENGE



2013

32° EDITION

Date	Epreuve	Distance-dénivelé	Montagne	H. Départ
06/01/13	22° La Fuvelaine, Fuveau (13)	6 et 13 km		10h30
13/01/13	33° Boucle Gardannaise, Gardanne (13)	13 km	M.130	10h00
27/01/13	28° Tour pédestre de Carnoux (13)	11 km - 340m	M.130	10h15
03/02/13	11° Les Drailles de La Galinette, Cadolive (13)	18 et 40 km	M.140 et M.160	10h00- 8h00
10/02/13	5° Boucle de Valtrede, Chateaufort les Martigues (13)	8,5 et 14 km – 457m	0 et M.130	9h30
17/02/13	30° Course de Printemps/petit trail v.Vert, P. de cuques (13)	8 et 16 km	0 et M.140	9h00
24/02/13	4° Trail de Glanum, St Remy (13)	13-500 et 27 km - 1000m	M. 140 et M.160	9h30
03/03/13	25° Cross Septémois, Septèmes les Vallons (13)	8,5 et 13,2km- 300 m	0 et M.130	9h30
10/03/13	7° Trail de l'Escalo, L'Escalé (04)	10-460m et 22 km-1180m	130 et M.160	9h45 - 8h30
10/03/13	Foulée du Chasselas, Le Thor (84)	5 et 13 km		9h40
17/03/13	22° Foulée des Félibres, Chateaufort de Gadagne (84)	15 km mesurés		9h45
17/03/13	20° Souvenir Jean Moulin, Salon (13)	7,5 et 15 km-331m	0 et M.130	9h30
24/03/13	4° Marseille Marathon (13)	10 ; 21,100 et 42,195 km		8h00
30/03/13	11° Ronde d'Allauch (13)	12 km-300m	M.130	18h00
07/04/13	12° Ronde de Château Gombert, Marseille (13)	12,5 et 17,4km-630m	M.130 et M.140	9h00
07/04/13	31° Corniche Varoise, La Seyne sur Mer (83)	9,7 km		9h30
07/04/13	7° Trail des Vieilles Pierres, Oppède le Vieux (84)	10-740m 22-1440m	M.140 et M.160	9h00
14/04/13	10° Les chemins de Ste Rosalie, la Fare les Oliviers (13)	11,1 et 16,3km - 580 m	0 et M.140	9h15 - 9h00
14/04/13	Cross de l'ASO Antibes (06)	9 km		10h30
21/04/13	17° Cross de l'Etoile, Marseille (13)	11,7 km- 310m	M.130	9h30
28/04/13	1° Les Foulées de la Font de Mai, Aubagne (13)	11 et 21 km	M.130 et M.160	
28/04/13	16° La Luberon, Oppède (84)	11,5 et 18,5km-490m	0 et M.140	9h00
05/05/13	10° Draille de Mourre Poussiou, Fos sur Mer (13)	10 km		10h00
08/05/13	6° Trail des eaux vives, Marseille (13)	13-600m et 23 km-1600m	M.140 et M.160	9h30
11/05/13	7° Ascension de la Montagnette Barbantane (13)	14,24 km		17h00
12/05/13	16° Tour des Collines à Vedène (84)	6 et 13 km		9h00
12/05/13	CF course nature/trail, Campile (20)	14 et 21 km	M. 140 et M.160	
18/05/13	30° Course Pédestre des Alpilles, St Remy (13)	7,5 et 13,2 km	0 et M.130	17h00
20/05/13	17° Course de la Falaise, Jocas (84)	12 km - 442 m	M.140	9h00
25/05/13	4° 3 heures de la Colline Notre Dame, Marignane (13)	Relais 3ou4 coureurs		15h30
01/06/13	11° 10 km de Château Gombert, Marseille (13)	10 km		19h00
02/06/13	13° Défi du Calendal, Cassis (13)	16 km -650m	M.140	9h00
02/06/13	20° Montilienne, Montoux (84)	5 et 12 km		9h30
09/06/13	15° Course des embruns, Sausset les Pins, (13)	11,2 km		9h00
16/06/13	11° 10 km de Castillon, Port de Bouc (13)	10 km		9h30
23/06/13	3° 8 et 15 km de Gignac (13)	8 et 15,7 km		9h00
29/06/13	17° 10 km nocturne de Puyricard (13)	10 km mesurés		20h00
27/07/13	29° Martigues - Carro (13)	16,37 km mesurés		18h30
04/08/13	22° Sentier des Bouzedes, Génomhac (30)	11,7 km -945m	M.160	9h00
11/08/13	14° Course des Moutencs, la Motte en Champsaur (05)	11,6 km		9h30
18/08/13	5° Trail des balcons de Chateaufort (05)	8- 300m et 18 km - 850m	M.130 et M.160	9h00
01/09/13	Le tour de St Victoret (13)	10 km		9h00
08/09/13	17° Le Tour de l'Olivier, Istres (13)	10,7 km		9h30
21/09/13	7° Course des Vendanges, Puyricard (13)	5 et 10 km		17h00
29/09/13	16° Gambade Escalade, l'Escalé (04)	11 et 21 km		10h00
05/10/13	6° Cross des Hospitaliers, Marseille (13)	8 km		10h00
06/10/13	31° Montée de la Ste Baume, Aubagne (13)	21km -655m	M.140	9h00
06/10/13	3° Course nature de Pichauris, Allauch (13)	12 km - 500m	M.160	9h30
13/10/13	2° Foulée Martégale, Martigues – Figuerolles (13)	6 et 11 km		10h00
20/10/13	34° Cabro d'Or, Cabries (13)	5; 10 et 21 km mesurés		10h à 10h20
20/10/13	14° Ronde des Oliviers, Mouriès (13)	10,4 km		10h00
27/10/13	34° Marseillle-Cassis (13)	20 km mesurés		9h30
01/11/13	21° Traversée des Alpilles, St Rémy (13)	8 et 14 km		9h30
01/11/13	17° Tour pédestre du 3° Secteur, Marseille (13)	10 km		9h30
03/11/13	18° Ronde des Vignes, 5° trail, Roquefort la Bédoule (13)	14 et 28-1000m	0 et M.160	9h30
11/11/13	4° Mini trail des Vallons, Marseille(13)	9,2 km – 280m		9h30
17/11/13	2° Course nature de la Ciotat (13)	15 km	M.140	9h00
24/11/13	11° Triangle des Bannes, Fos sur Mer (13)	11 km		9h30
01/12/13	25° Montée de Ste Anne, Lambesc (13)	15,5 km-300m	M.130	9h30
01/12/13	29°Foulées de Ladrecht, Alès (30)	11,3 km		10h00
08/12/13	22° Tour du Roucas, Marseille (13)	5 et 10 km		9h00

Seront également comptabilisés :

Le classement individuel final hommes et femmes du Tour Provençal des Cross des Familles comme une course

Les participations aux fédéraux de cross et hors stade (Route, Trail, Ekiden) uniquement pour le nombre de courses effectuées