

CALENDRIER DU SUPER CHALLENGE



2016

35° EDITION

Date	Epreuve	Distance-dénivelé	Montagne	H. Départ
03/01/16	25° La Fuvelaine, Fuveau (13)	6 et 13 km		10h30
10/01/16	35° Boucle Gardannaise, Gardanne (13)	6 et 12 km		10h00
31/01/16	1° La panoramique de Carnoux (13)	12,5 km		10h15
31/01/16	14° Les Drailles de La Galinette, Cadolive (13)	10 – 23 et 42 km	M.130-140-160	10h-9h- 8h
21/02/16	8° Boucle de Valtrede, Chateauneuf les Martigues (13)	8,5 et 14 km – 457m	0 et M.130	9h30
28/02/16	7° Trail de Glanum, St Remy (13)	13-500 et 27 km - 1000m	M. 140 et M.160	9h30
06/03/16	29° Cross Septémois, Septèmes les Vallons (13)	8,5 et 13,2km- 300 m	0 et M.130	9h30
12/03/16	21° printemps de la Foulée du Chasselas, Le Thor (84)	6 et 10,2 km		15h30
13/03/16	33° Course de Printemps/petit trail C.Vert, P. de Cuques (13)	8 et 16 km	0 et M.140	9h00
20/03/16	26° Foulée des Félibres, Chateauneuf de Gadagne (84)	5 et 15 km		9h45
20/03/16	23° Souvenir Jean Moulin, Salon (13)	7,5 et 15 km-310m	0 et M.130	9h30
27/03/16	10° Trail de l'Escalo, L'Escale (04)	10-460m et 25 km-1500m	M.130 et M.160	10h00 - 9h00
27/03/16	34° Course féminine et Open ô Pennes (13)	5,1 (f) et 11,2 (tous)		10h00
03/04/16	15° Ronde de Château Gombert, Marseille (13)	12,5-410m et 17,4-630m	M.130 et M.140	9h00
10/04/16	13° Les chemins de Ste Rosalie, la Fare les Oliviers (13)	11,1 et 16,3km - 580 m	0 et M.140	9h15 - 9h00
17/04/16	20° Course nature de l'Etoile, Marseille (13)	5 et 11,7 km- 310m	0 et M.130	9h30
23/04/16	13° Ronde d'Allauch (13)	12 km-300m	M.130	9h30
24/04/16	4° Les Foulées de la Font de Mai, Aubagne (13)	11 et 25 km (1300m)	M.130 et M.160	9h30 – 8h30
24/04/16	20° La Luberon et trail des Vieilles Pierres, Oppède (84)	8 ; 12,5 et 25km	0 et M.160	9h00
01/05/16	13° Draille de Mourre Poussiou, Fos sur Mer (13)	10 km		10h00
01/05/16	Trail de Campile (2B)	14 et 13 km trail (700m)	0 et M.160	10h00
05/05/16	18° ronde de la Touloubre, Grans (13)	12 km		9h30
08/05/16	9° Trail des eaux vives, Marseille (13)	13-700m et 23 km-1600m	M.140 et M.160	9h30
14/05/16	7° 3 heures de la Colline Notre Dame, Marignane (13)	Relais 3 ou 4 coureurs		15h30
15/05/16	1° Trail La Calanquaise, Carry le Rouet (13)	11,5 km		9h00
29/05/16	32° Martigues - Carro (13)	13,3 km		9h30
04/06/16	12° la Gombertoise, Marseille (13)	6,5 km		19h00
05/06/16	Sainte propice run, Velaux (13)	9,5 et 16,7 km		8h45
12/06/16	16° Défi du Calendal, Cassis (13)	16 km -650m	M.140	8h30
12/06/16	18° Course des embruns, Sausset les Pins, (13)	11,2 km		9h00
18/06/16	5° Nocturne de Gignac (13)	4 et 14 km		19h00
19/06/16	8° Trail de Bavella, Zonza (2A)	14,4-650m et 19,7-1200m	M.140 et M.160	10h00
19/06/16	14° 10 km de Castillon, Port de Bouc (13)	5 et 10 km		9h30
19/06/16	6° L'Effort Vauban, Seyne les Alpes (04)	12-370m et 23 km-1200m	M.130 et M.160	10h-8h30
25/06/16	20° 10 km nocturne de Puyricard (13)	10 km mesurés		20h00
10/07/16	4° 10 km de Lecci, (2A)	10 km		9h00
22/07/16	Nocturne de St Cyprien (2A)	6,5 km		19h30
24/07/16	6° Tour du lac de l'Ospédale (2A)	10 km-400m	M.140	10h00
07/08/16	25° Sentier des Bouzedes, Génolhac (30)	11,7 km -945m	M.160	9h00
07/08/16	4° Trail de St André, Lecci (2A)	5 km et 12,4 km-450m	0 et M.130	9h30
14/08/16	5° Trail de Dormillouse, Montclar (04)	10-500;24-1300 ;41-2100	M.130; 140; 160	10h et 8h
14/08/16	8° Trail des balcons de Chateaufieux (05)	10.5-450 et 22 km-1050m	M.130 et M.160	9h00
11/09/16	9° Le Tour de l'Olivier, Istres (13)	10,7 km		9h30
17/09/16	9° Course des Vendanges, Puyricard (13)	5 et 10 km		17h00
18/09/16	32° Foulées Pélissannaises (13)	10 et 21,4 km		9h30 et 9h00
25/09/16	20° Gambade Escalaise, l'Escale (04)	11 km et semi		10h00
02/10/16	4° Les Falaises de Rognac, (13)	10,4 km		9h30
02/10/16	34° Montée de la Ste Baume, Aubagne (13)	21km -655m	M.140	9h00
02/10/16	6° Course nature de Pichauris, Allauch (13)	12 km - 500m	M.160	9h30
09/10/15	5° Foulée Martégale, Martigues – Figuerolles (13)	6 et 11 km		10h00
23/10/16	37° Cabro d'Or, Cabries (13)	5; 10 et 21 km mesurés		10h à 10h20
30/10/16	37° Marseille-Cassis (13)	20 km mesurés		9h30
01/11/16	24° Traversée des Alpilles, St Rémy (13)	8 et 14 km	0 et M.130	9h30
06/11/16	21° Ronde des Vignes, 6° trail, Roquefort la Bédoule (13)	14 et 28-1000m	0 et M.160	9h30
06/11/16	23° Escapade, Ensues (13)	12,5 km		9h30
13/11/16	5° Course nature de la Ciotat (13)	15 km	M.140	9h00
20/11/16	15° Triangle des Bannes, Fos sur Mer (13)	10 km		10h00
04/12/16	28° Montée de Ste Anne, Lambesc (13)	6,2 et 15,5 km-300m	0 et M.130	9h30
04/12/16	32°Foulées de Ladrecht, Alès (30)	12km		10h00
11/12/16	La Seinche de Port St Louis du Rhône (13)	10km		10h00

Seront également comptabilisés :

Le classement individuel final hommes et femmes du Tour Provençal des Cross des Familles comme une course

Le classement individuel final hommes et femmes du « Tour de Piste FSGT » comme une course

Les participations aux fédéraux de cross et hors stade (Route, Trail, Ekiden) uniquement pour le nombre de courses effectuées