

# CALENDRIER DU SUPER CHALLENGE

## 42° EDITION



# 23-24

Ed. 10/12/23

Date	Epreuve	Distance-dénivelé	Montagne	H. Départ
16/09/23	17° Course des Vendanges, Puyricard (13)	5 et 10 km		17h00
17/09/23	1° Courses Nature Lafarge La Marseillaise, Bouc Bel Air (13)	8 et 16 km		9h30-9h00
23/09/23	26° Gambade Escalaise, l'Escale (04) C.Régional FSGT	10 km et 20 km		9h50-10h00
24/09/23	16° Trail de l'Escalo, L'Escale (04)	30 km-1430m	M.160	8h30
30/09/23	3° Relais des Barnouins, Les Pennes Mirabeau (13)	Relais 4 coureurs		14h00
01/10/23	37° Martigues-Carro, Martigues (13)	13-130m et 27-800m	0 et M.140	9h00
08/10/23	9° Les Falaises de Rognac, (13)	12 km		9h15
14/10/23	38° Foulées Pélistannaises (13)	10 km		19h00
15/10/23	43° Cabro d'Or, Cabries (13)	5; 10 et 15 km mesurés		10h à 10h20
22/10/23	28° A l'Assaut du Tallagard Salon (13)	10 et 15 km-300m	0 et M.130	9h30
29/10/23	44° Marseille-Cassis (13)	20 km mesurés		9h30
04/11/23	11° Roquefortail, Roquefort la Bédoule, (13)	28-1000m	M.160	18h00
05/11/23	28° Ronde des Vignes, Roquefort la Bédoule (13)	5 et 14 km		9h30
05/11/23	27° Escapade, Ensues (13)	12,5 km		9h30
18/11/23	3° Trail des Trois Secs, La Ciotat (13)	17 km – 813m	M.140	9h00
26/11/23	10 km de la Touloubre, Grans (13)	10km		9h30
03/12/23	34° Montée de Ste Anne, Lambesc (13)	6,2 et 15,2 km-300m	0 et M.130	9h30
10/12/23	La Seinche de St Louis, Mas thibert (13)	10 km		10h00
07/01/24	32° La Fuvelaine, Fuveau (13)	7,3 et 15,2 km		10h30
07/01/24	7° Dévol'Ice Trail, Dévoluy (05)	8km-200m et 16km-700m	0 et M 140	10h00
13/01/24	5° trail Étoilé d'Orcières (05)	8km-400m et 14km-800	M.130 et M.140	17h15
14/01/24	43° Boucle Gardannaise, Trail des Gueules Noires Gardanne (1)	6 ; 12-300m ; 23 km-800m	0- M.130- M.140	10h00 -9h00
21/01/24	20° 10 km de Castillon, Port de Bouc (13)	6 et 10 km		10h00
28/01/24	8° La Panoramique de Carnoux (13)	13 km – 350m	M.130	9h45
04/02/24	2° Cross du lac du Broc (06) C.Régional FSGT	6km (F) et 9km (H)		
04/02/24	12° Snowrace de Montgenevre	9km-350m et 18km-650m	M.130 et M.140	9h30-9h00
25/02/24	14° Trail Alpilles-Glanum, St Remy (13)	10;15-650 et 30 km-1200m	0- M.130- M.160	9h00
16/03/24	Course Nature Allauch, Pichauris (13)	5 et 10 km		18h30
17/03/24	31° Foulée des Félibres, Chateauneuf de Gadagne (84)	5 et 13 km		9h45 – 9h30
24/03/24	29° A l'Assaut du Tallagard Salon (13)	10 et 15 km-300m	0 et M.130	9h30
31/03/24	2° Challenge Jean Roure, Les Pennes Mirabeau (13)	12km-256m et 21km-588m	0 et M.140	9h30
31/03/24	7° Le Calvaire Antibois (06)	10 km – 150m		9h00
01/04/24	20° Les chemins de Ste Rosalie, la Fare les Oliviers (13)	10k-300m ; 20k-1000 m	M.130 et M.160	9h15 - 9h00
14/04/24	23° Ronde de Château Gombert, Marseille (13)	7,2 ;12-245m et 17,8-720m	0 et M.140	9h00
14/04/24	8° La Calanquaise, Carry le Rouet (13)	7,3 et 15 km-350m	0 et M 130	9h15-9h00
21/04/24	Courir et Marcher à Peynier (13)	11,5 et 17km-480m	0 et M 140	9h30
01/05/24	2° Trail de « Hoss » Fabregoules -Septèmes (13)			
03/05/24	Nocturne de Marseille (13)	5 km		
05/05/24	18° Draille de Fos sur Mer (13)	8 et 14 km		9h40 – 9h30
08/05/24	15° Trail des Eaux vives, Marseille (13)	7,5-450m et 19,5 km-1050m	M.130 et M.160	10h30 – 9h30
18/05/24	13° 3 heures de la Colline Notre Dame, Marignane (13)	Relais 3 ou 4 coureurs		15h30
19/05/24	11° Le trail de la Font de Mai, Aubagne (13) C.Régional FSGT	10k-450m - 24 k-1400m	M.130 et M.160	9h30 – 8h30
02/06/24	2° Courses Nature Lafarge La Marseillaise, Bouc Bel Air (13)	8 et 15 km		9h30-9h00
23/06/24	38° Martigues-Carro-la classique, Martigues (13)	13,5 km		9h00
23/06/24	8° Trail du col du Noyer, Poligny (05)	12k-600;23k-1300;44k-2200	M.130-140-160	10h00 et 9h00
29/06/24	26° 10 km Nocturne de Puyricard (13)	10 km mesurés		20h00
29/06/24	Verticale du Chateau, Nice (06)	3km-50m		11h
14/07/24	25° Sky Race de Montgenèvre (05)	13-700;27-1500 ;42-2600	M.130-140-160	7h00 à 9h30
04/08/24	7° Trails des Lacs d'Orcières (05)	10-550;24-1550;42-2650	M.130-140-160	6h30 à 9h00
11/08/24	12° Trail de Dormillouse, Unesco Géoparc, Montclar (04)	11 – 27 et 42 km	M.130-140-160	10h-9h-8h
25/08/24	15° Trail des Balcons de Chateaufort (05)	10 km-450m; 20-900m	M.130 et M.140	8h30

### Seront également comptabilisés :

Le classement individuel final hommes et femmes du « Tour Provençal des Cross des Familles 2023/2024 » comme une course

Le classement individuel au 31 aout 2024 hommes et femmes du « Tour de Piste FSGT 2024 » comme une course

Les participations aux fédéraux de courses hors stade (Route et Trail) uniquement pour le nombre de courses effectuées